Fortbildungsinstitut • Auf der Schanze 3 • 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281 6210-1900 • Fax 05281 6210-1915
info@fortbildung-pyrmont.de

Fachklinik Bad Pyrmont
Fortbildungsinstitut

Angst – Therapieinterventionen und Tools bei Angststörungen (Online)

Fachbereich: Psychiatrie, Fachübergreifend/Ganzheitlich



Termin:	12.06. – 13.06.2027
Kurs-Nr.:	27.AS.01
Referentin:	Joana Post, M.Sc.Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, NLP Trainerin, DVNLP, profilax®-Trainerin, Dozentin
Zielgruppe:	Therapeut:innen, Pflegekräfte, Pädagog:innen die mit psychisch oder psychiatrischen erkranktem Klientel arbeiten und alle Interessierten
Unterrichtseinheiten:	13
Fortbildungspunkte:	13
Kursgebühr:	330,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript
Kurszeiten:	1. Tag von 10.00 – 16.00 Uhr / 2. Tag von 09.00 – 15.00 Uhr

Seminarbeschreibung:

Angst ist evolutionsgeschichtlich gesehen ein sinnvolles und hilfreiches Gefühl, denn sie warnt vor Gefahren und schützt durch angemessene Reaktionen (Flucht/Kampf) vor deren Folgen. Jedoch kann überstarke Angst die Funktionsfähigkeit betroffener Personen stark einschränken. In der Therapie der Angststörungen geht es darum, die Betroffenen darin zu unterstützen, aus dem Erstarrungs- und Fluchtmodus herauszukommen und wieder mehr Handlungsspielräume im Leben zu bekommen. Es soll in diesem Seminar darum gehen, dass wieder mehr Leichtigkeit und Spaß im Umgang mit dieser Klientel in die Behandlung kommt.

Im ersten Teil des Seminars wird ein Überblick über verschiedene Angststörungen gegeben und Wissen zur Entstehung und Aufrechterhaltung von Angststörungen vermittelt. Weiterhin soll ein Fokus auf die Entwicklung der therapeutischen Grundhaltung gelegt werden, um sozial-emotionale Kompetenz, Abgrenzungsstrategien und neue Perspektiven zu entwickeln in der Therapie von Menschen mit Angststörungen.

Im zweiten Teil des Kurses sollen verschiedene Therapietools erprobt werden aus dem Neuro Linguistischen Programmieren (NLP), der kognitiven Verhaltenstherapie sowie der Systemischen Therapie. Diese Tools werden von der Kursleitung demonstriert, praktisch geübt und können direkt im Anschluss des Seminars in den beruflichen Alltag umgesetzt werden.

Fortbildungsinstitut • Auf der Schanze 3 • 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281 6210-1900 • Fax 05281 6210-1915
info@fortbildung-pyrmont.de

Fachklinik Bad Pyrmont
Fortbildungsinstitut

Seminarschwerpunkte:

- Diagnostische Kompetenz zur Einschätzung verschiedener Angststörungen entwickeln
- Wissen vermitteln zur Entstehung und Aufrechterhaltung von Angststörungen (z.B. Teufelskreis der Angst, Denker-Häschen-Modell)
- Therapeutische Grundhaltung, Abgrenzungsstrategien in der Therapie der Angststörungen entwickeln
- Perspektivwechsel zur Lösungsfindung von Problemen
- Vorstellung und praktische Erprobung verschiedener Therapietools aus unterschiedlichen Therapieschulen (z.B. achtsamkeitsbasierte Verfahren, kognitive Techniken, Bewältigungsstrategien bei hoher Anspannung, Expositionstherapie, systemische Techniken)
- Materialvorstellung, Fallbeispiele
- Informationen zu Ausbildungsmöglichkeiten

Das sagen ehemalige Teilnehmende zum Seminar:
"Wer Lust hat, viel Input für den praktischen Arbeitsalltag mit Klient:innen zu gewinnen, ist hier genau richtig!"

Hinweis: Dieses Seminar ist geeignet für Menschen, die Interesse an Selbsterfahrung haben.

Hinweise für das Onlineseminar:
Die Voraussetzung für die Teilnahme zum Webinar ist eine stabile Internetverbindung, am besten via Kabelverbindung, sowie ein PC oder Laptop als Endgerät, damit die Präsentation in ausreichender Größe sichtbar ist. Bitte melden Sie sich mit einer E-Mail Adresse an, mit der Sie zuverlässig erreichbar sind während des Onlineseminars.

Das Webinar findet über die Online-Videoplattform "Zoom" statt. Sie bekommen vor dem Start des Seminars einen Link, um dem Webinar beizutreten. Bitte melden Sie sich schon vorher auf Zoom an (die App muss nicht heruntergeladen werden) und probieren Sie das Programm aus, damit beim Webinar ein reibungsloser Ablauf gewährleistet ist.

Sie bekommen im Vorhinein auch die Powerpointpräsentation und das Skript per Mail zugeschickt. Diese können Sie sich dann bei Bedarf ausdrucken und während des Seminars mitschreiben.

In Zusammenarbeit mit der
Praxis für Systemische Psychotherapie
Joana Post M.Sc.
info@joanapost.com | www.joanapost.com

joanapost